

Flexibla arbetslivet - en kvinnofälla?

- Så ser Akavias medlemmar på det nya arbetslivet, stress och hushållsarbete

2021 november

Skribent: Birgitta Rydell, sakkunnig

AKAVIA

Innehåll

- › Bakgrund
- › Om undersökningen
- › Resultatet i korthet
- › Resultat från undersökningen
- › Så här tycker Akavia
- › Om Akavia
- › Vill du veta mer?
- › Kontakt



Bakgrund

Pandemin innebar att många av Akavias medlemmar arbetade hemifrån. Under hösten har flera gått tillbaka till sina arbeten och ett nytt arbetsliv börjar ta form där flexibelt arbete, det vill säga att arbeta hemifrån blandat med arbete från kontoret blir allt vanligare.

Vi har i juni och september 2021 undersökt bland våra medlemmar hur jämställdheten påverkas av det nya arbetslivet efter pandemin.

Om undersökningen

Flexibla arbetslivet - en kvinnofälla?

- › Undersökningen grundar sig på två enkäter, den första skickades ut i juni 2021 och den andra i september 2021.
- › Enkäten från juni: 4299 personer besvarade enkäten vilket innebär en svarsfrekvens på 42 procent.
- › Enkäten från september: 3692 personer besvarade denna enkät vilket innebär en svarsfrekvens på 38 procent.
- › Svaren är viktade så att de är representativa för medlemsgruppen och några frågor ställdes endast till chefer.





Resultatet i korthet

Flexibla arbetslivet - en kvinnofälla?

- › Kvinnorna i undersökningen har generellt en mer positiv syn på arbetet hemifrån än vad männen har. De har arbetat något mer hemifrån än männen under pandemin och vill även att efter pandemin förlägga mer arbete hemifrån än vad männen önskar.
- › Kvinnor anser i högre omfattningen än männen att arbetet hemifrån har inneburit högre effektivitet och kreativitet.
- › Kvinnor har under pandemin varit mer stressade än män. Minst stress uppgav kvinnor som arbetat hemifrån fem dagar i veckan.
- › Kvinnor utför mer hushållsarbete än män och det ser ut att öka när kvinnor arbetar mer hemifrån.

Resultat från undersökningen

Hybridkontor

Stress

Hushållsarbete

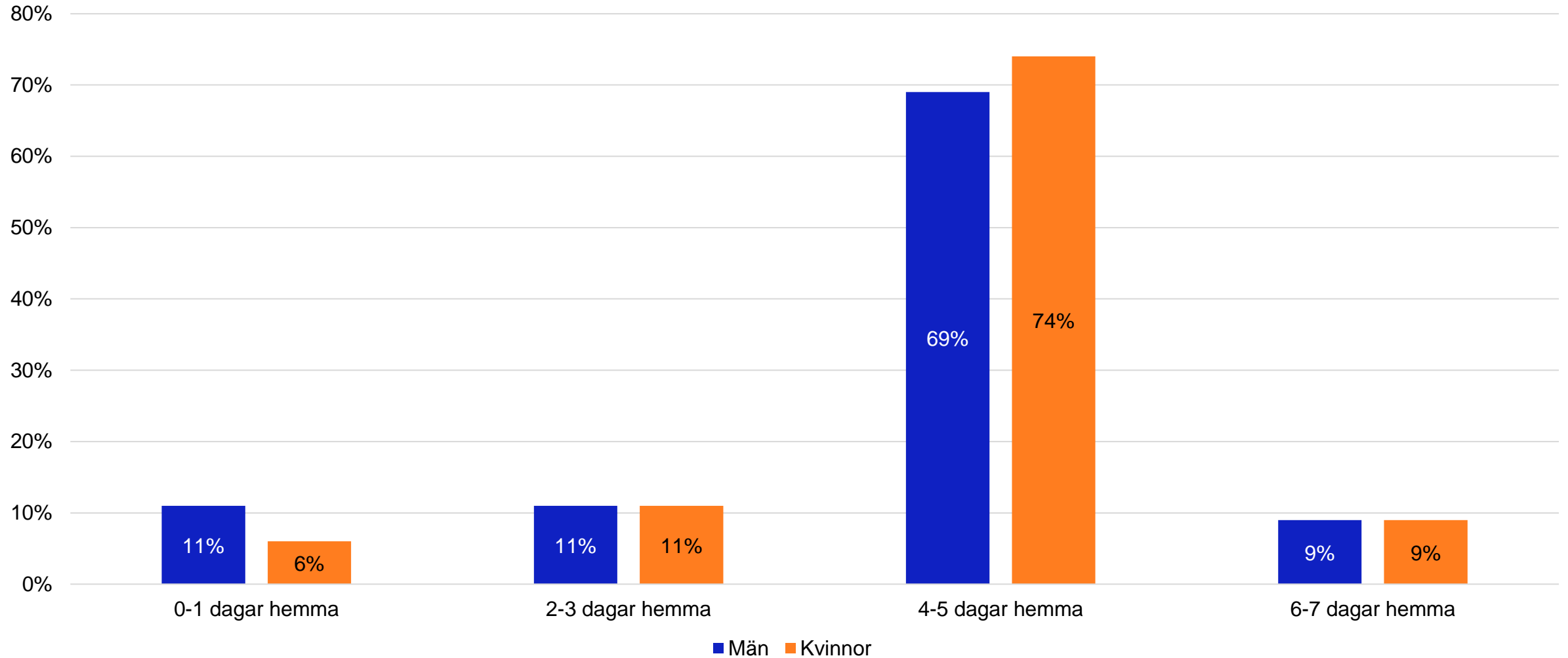


Hybridkontor

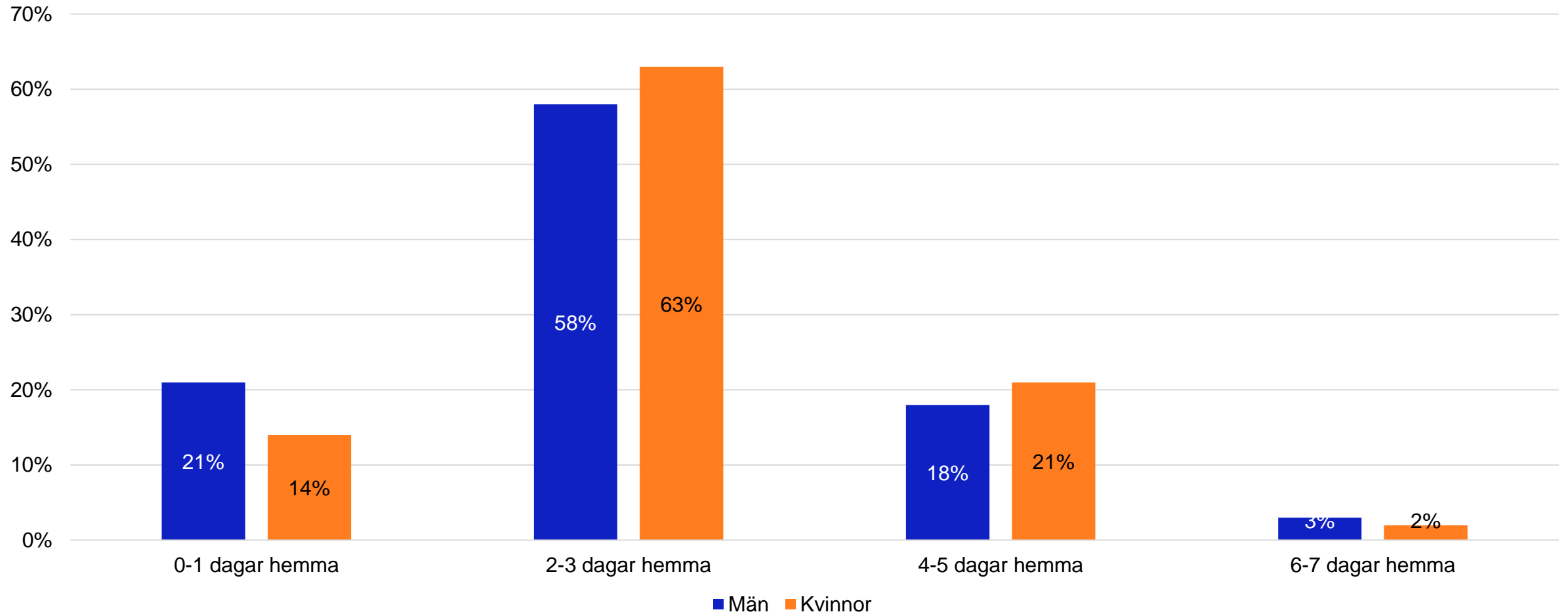
Resultat

- › Kvinnor har i större utsträckning än män arbetat hemifrån under pandemin och önskar att fortsätta att arbeta hemifrån i större utsträckning än män. 63 procent av kvinnorna och 58 procent av männen önskar arbeta hemifrån 2-3 dagar per vecka.
- › Vår undersökning från september bekräftar att män i större utsträckning än kvinnor vill jobba från kontoret. Den visade också att män mer än kvinnor kan påverka i vilken utsträckning de ska jobba från kontoret.
- › Kvinnor tycker i större utsträckning än männen att de har blivit mer effektiva, kreativa och innovativa i arbetet under corona-pandemin; 57 procent bland kvinnor jämfört med 46 procent bland män tycker att de blivit mycket eller något mer effektiva.
- › Bland kvinnor som även före pandemin har arbetat hemifrån uppger 35 procent att de har blivit mycket eller något mer kreativa och innovativa.
- › Manliga cheferna vill i högre utsträckning än de kvinnliga att medarbetarna ska jobba mest från kontoret efter pandemin. 39 procent av männen och 28 procent av kvinnorna uppgav detta.
- › 45 procent av kvinnliga chefer och 36 procent av de manliga uppger att de vill att medarbetare ska arbeta ungefär lika mycket hemifrån som från kontoret.

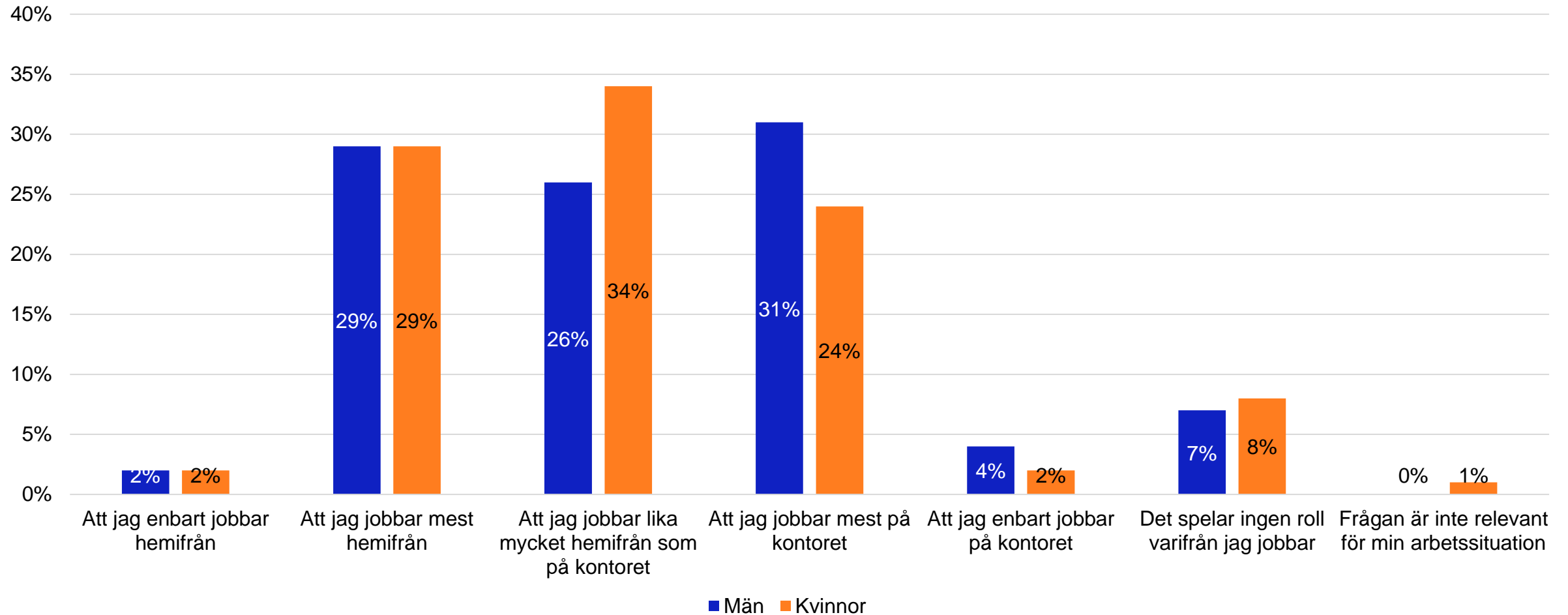
Jobbat hemma under corona



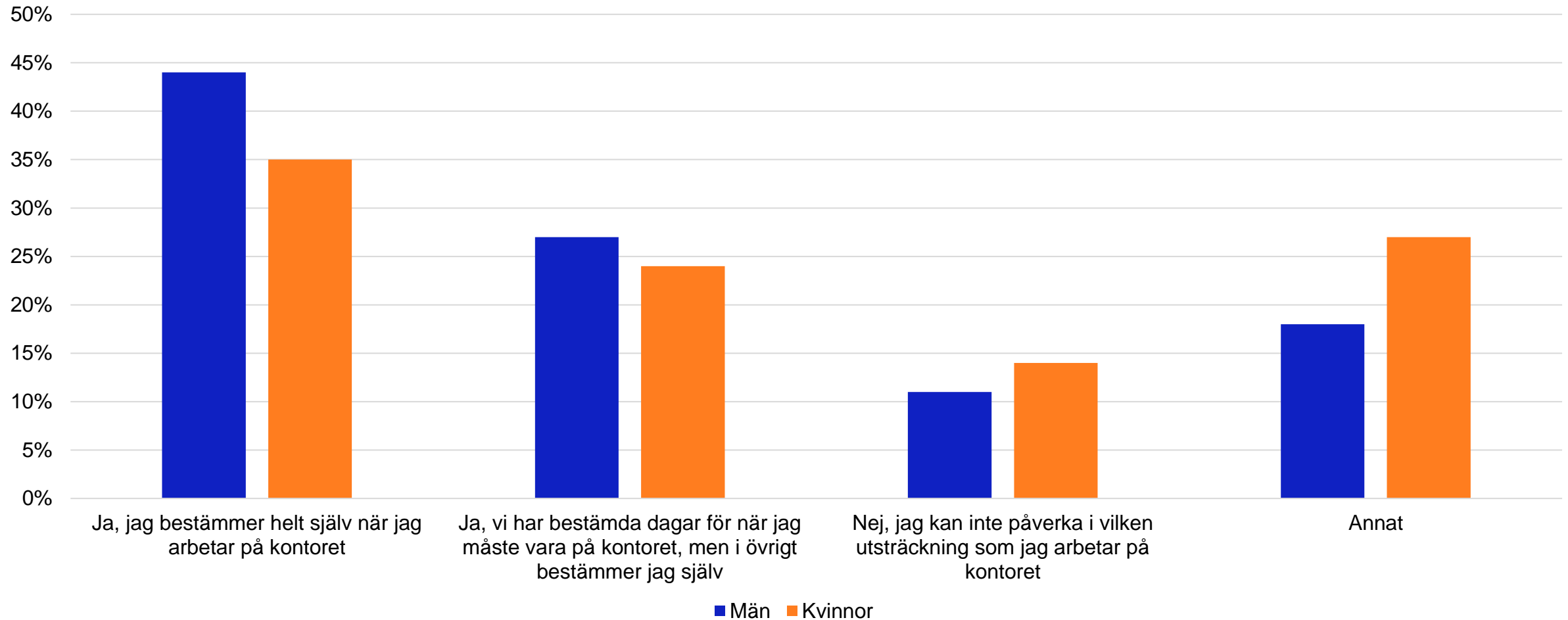
Önskar jobba hemma efter corona



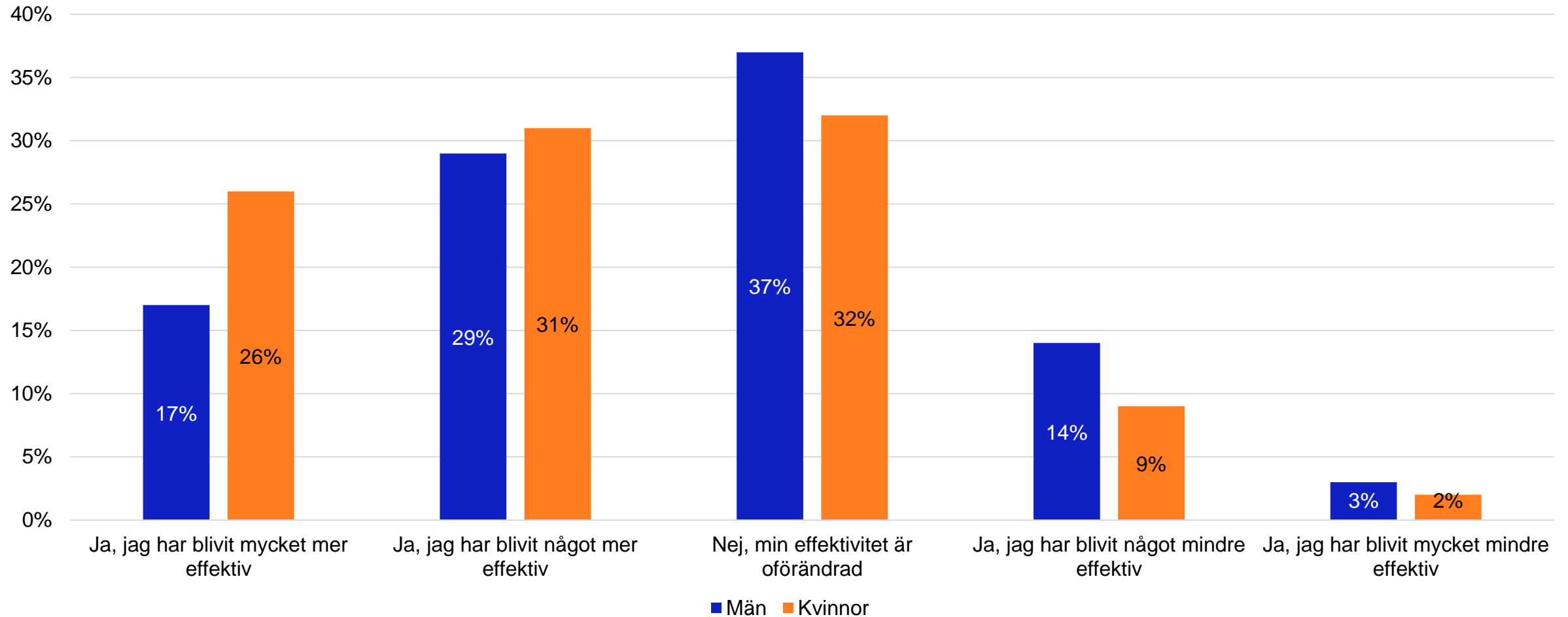
För din arbetssituation, vilken är den optimala balansen mellan kontorsarbete och hemarbete?



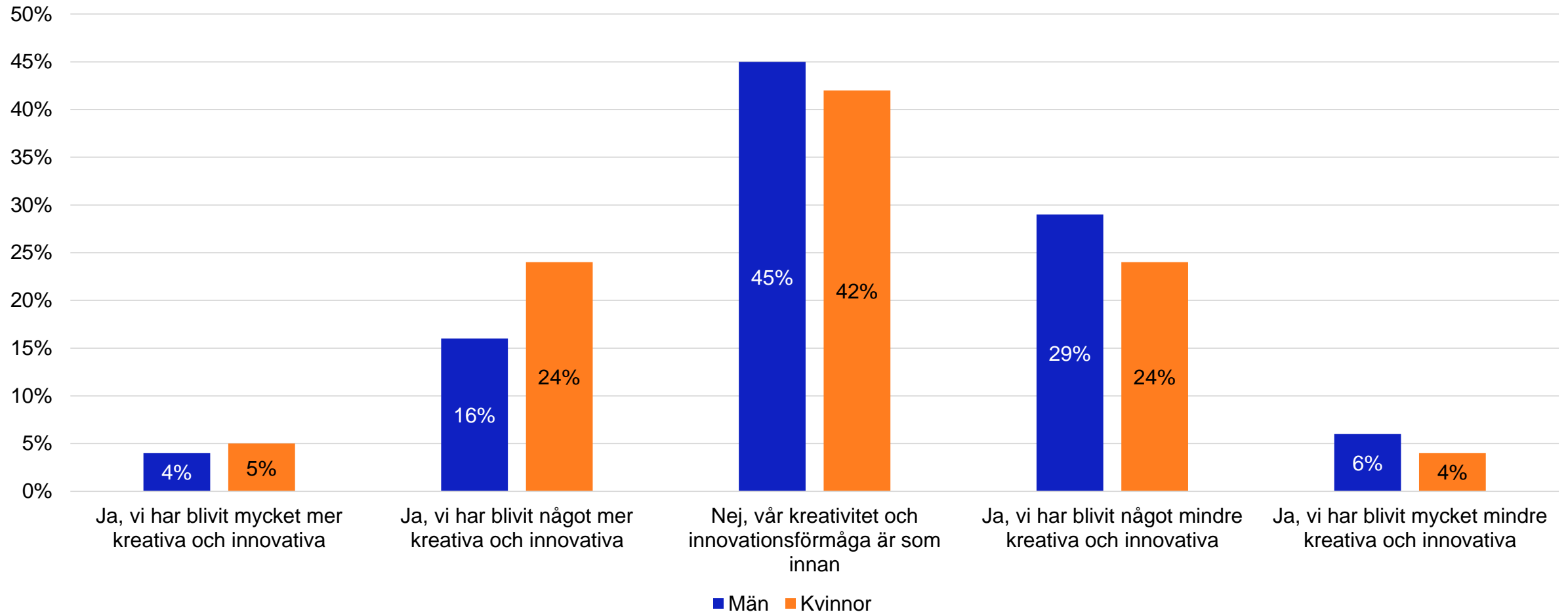
Har du möjlighet att påverka i vilken utsträckning som du arbetar på kontoret?



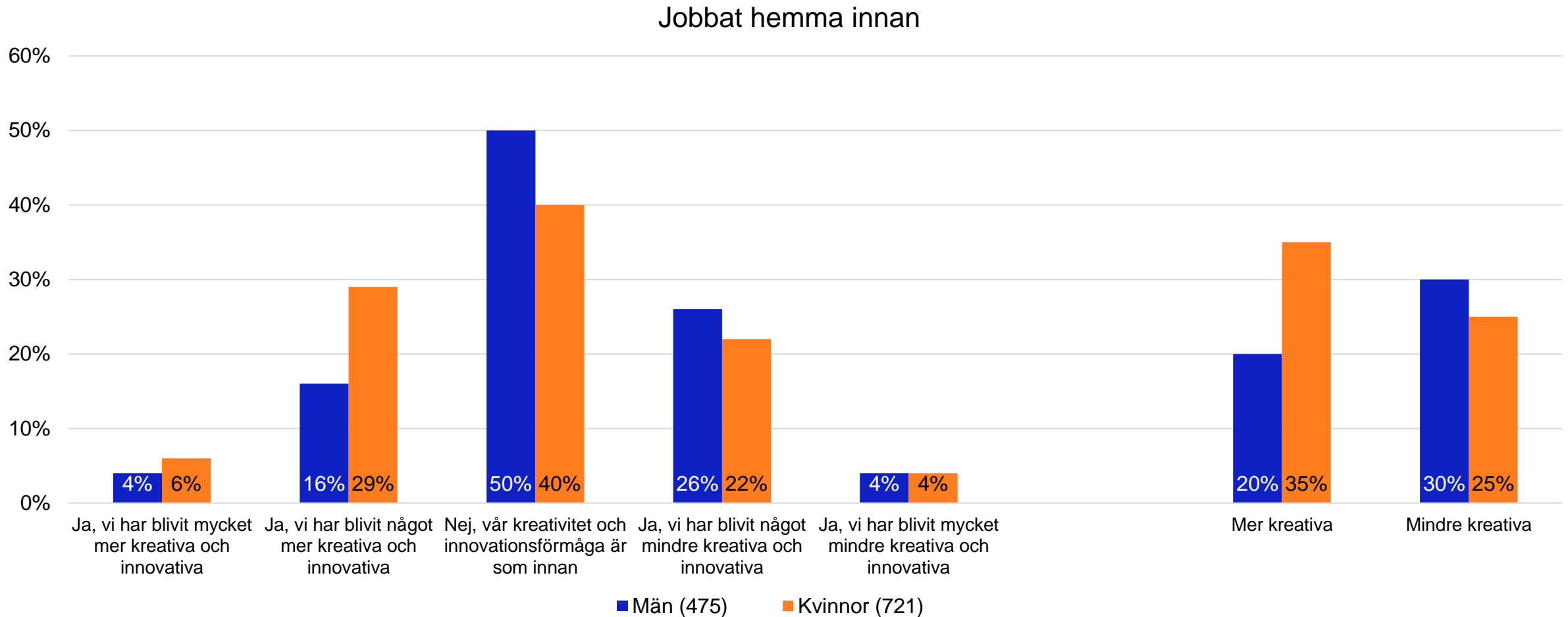
Har effektiviteten i ditt arbete påverkats av coronapandemin?



Har du och din arbetsgrupps kreativitet och innovationsförmåga påverkats av coronapandemin?

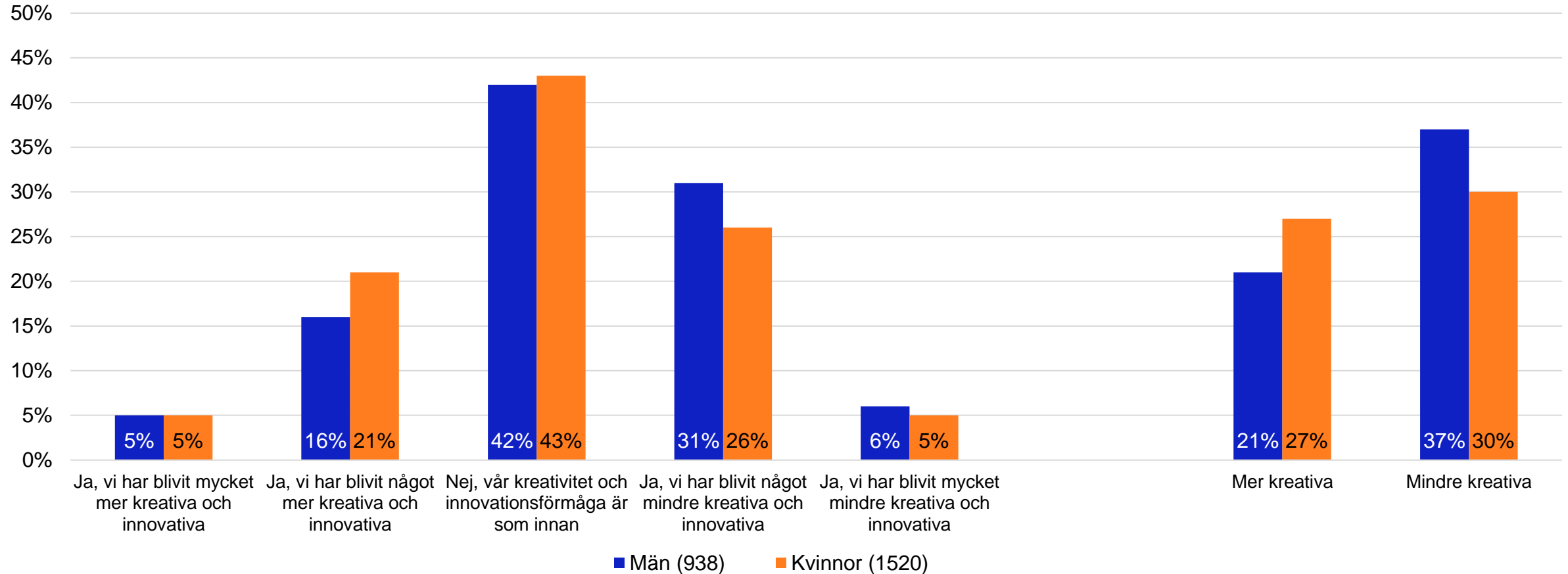


Har du och din arbetsgrupps kreativitet och innovationsförmåga påverkats av coronapandemin?

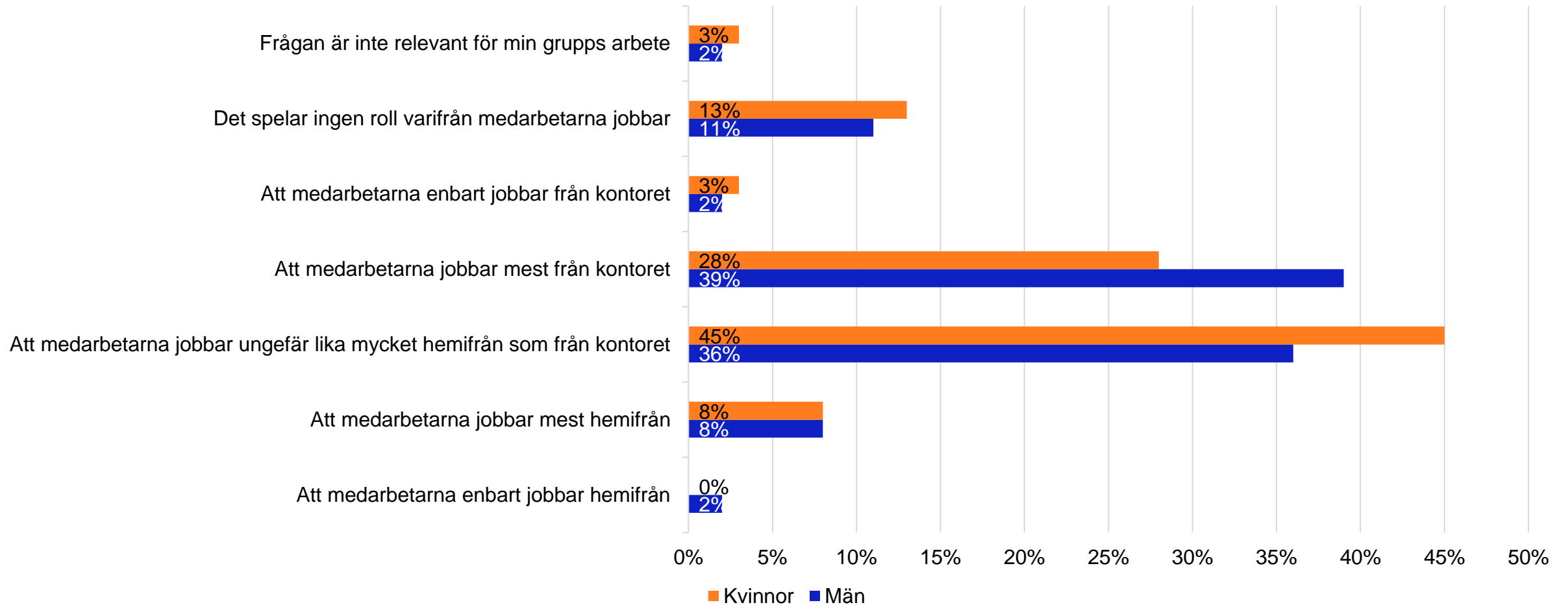


Har du och din arbetsgrupps kreativitet och innovationsförmåga påverkats av coronapandemin?

Inte jobbat hemma innan men gör det nu



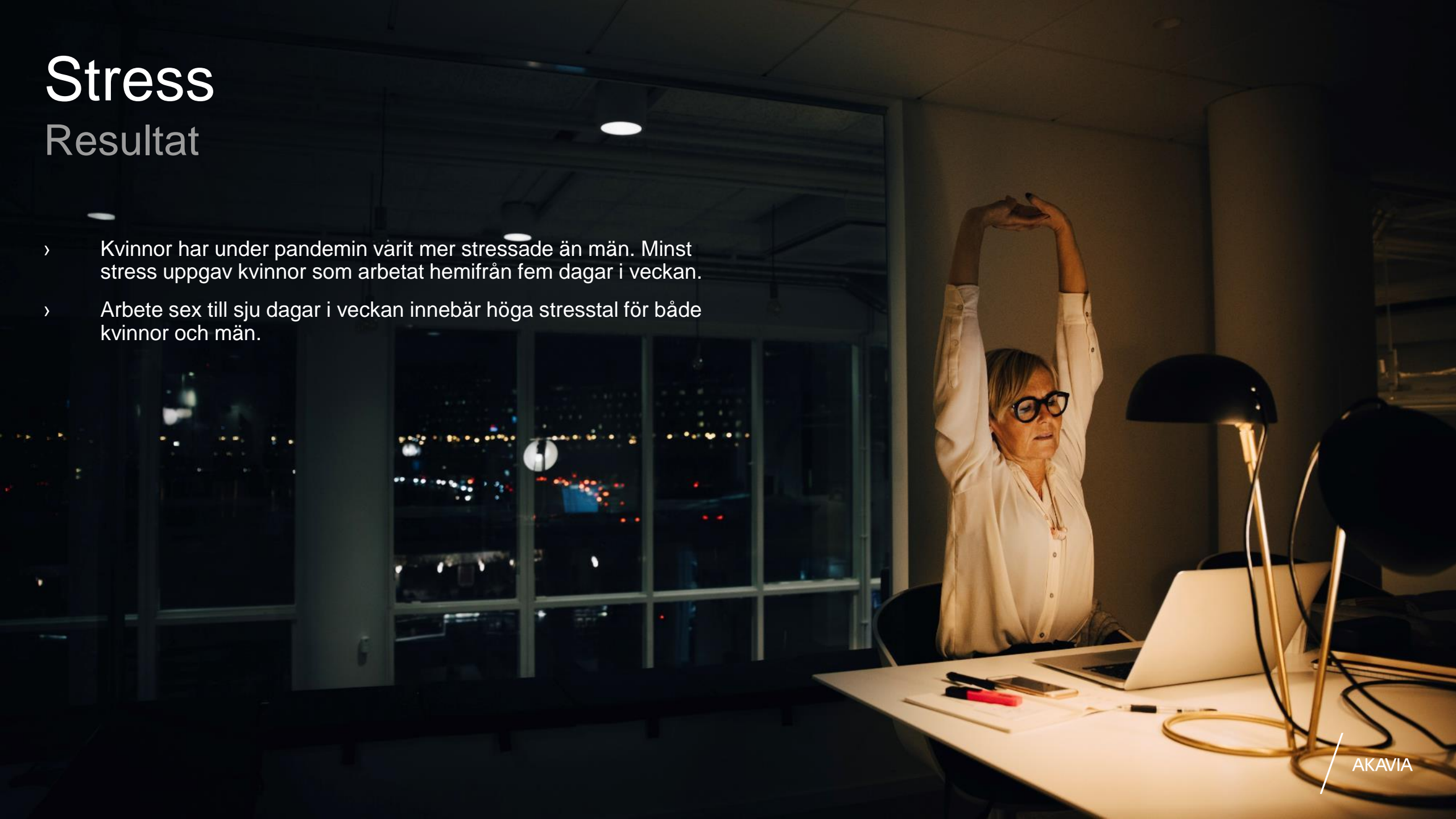
För den verksamhet du leder, vilken är den optimala balansen mellan arbete på kontoret och hemarbete? (Chefer)



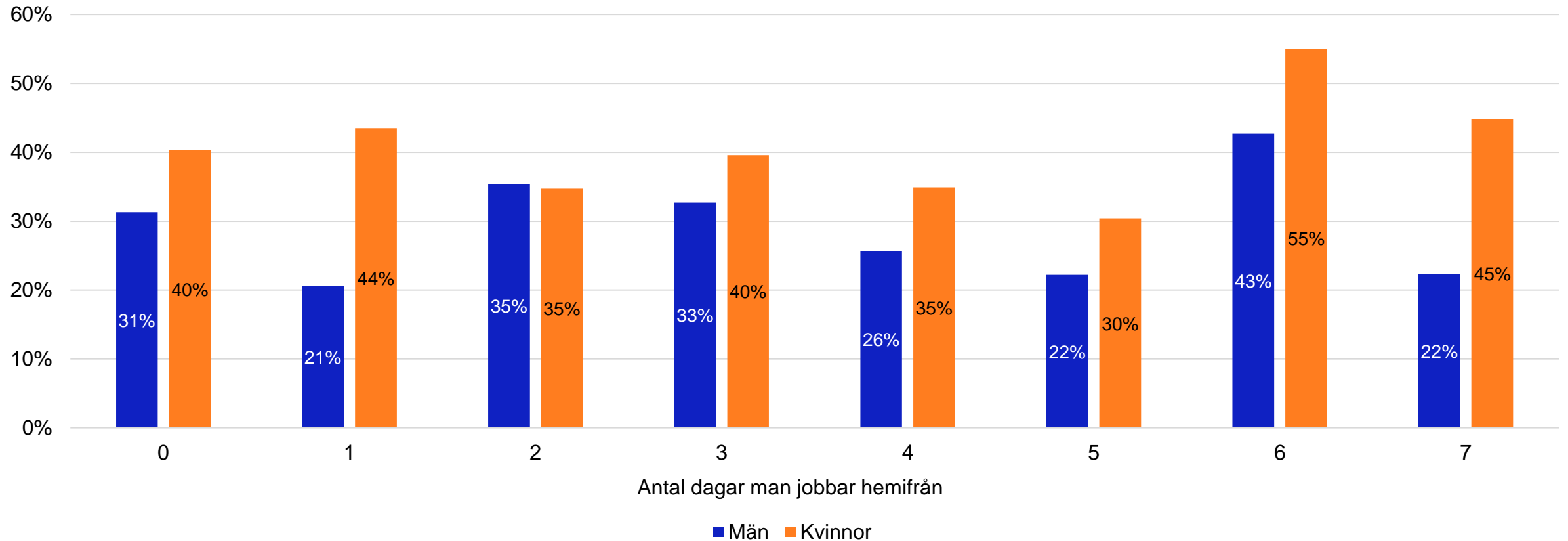
Stress

Resultat

- › Kvinnor har under pandemin varit mer stressade än män. Minst stress uppgav kvinnor som arbetat hemifrån fem dagar i veckan.
- › Arbete sex till sju dagar i veckan innebär höga stresstal för både kvinnor och män.



På det hela taget, hur har det varit på ditt arbete under corona-pandemin? Jag är mycket eller ganska ofta stressad.

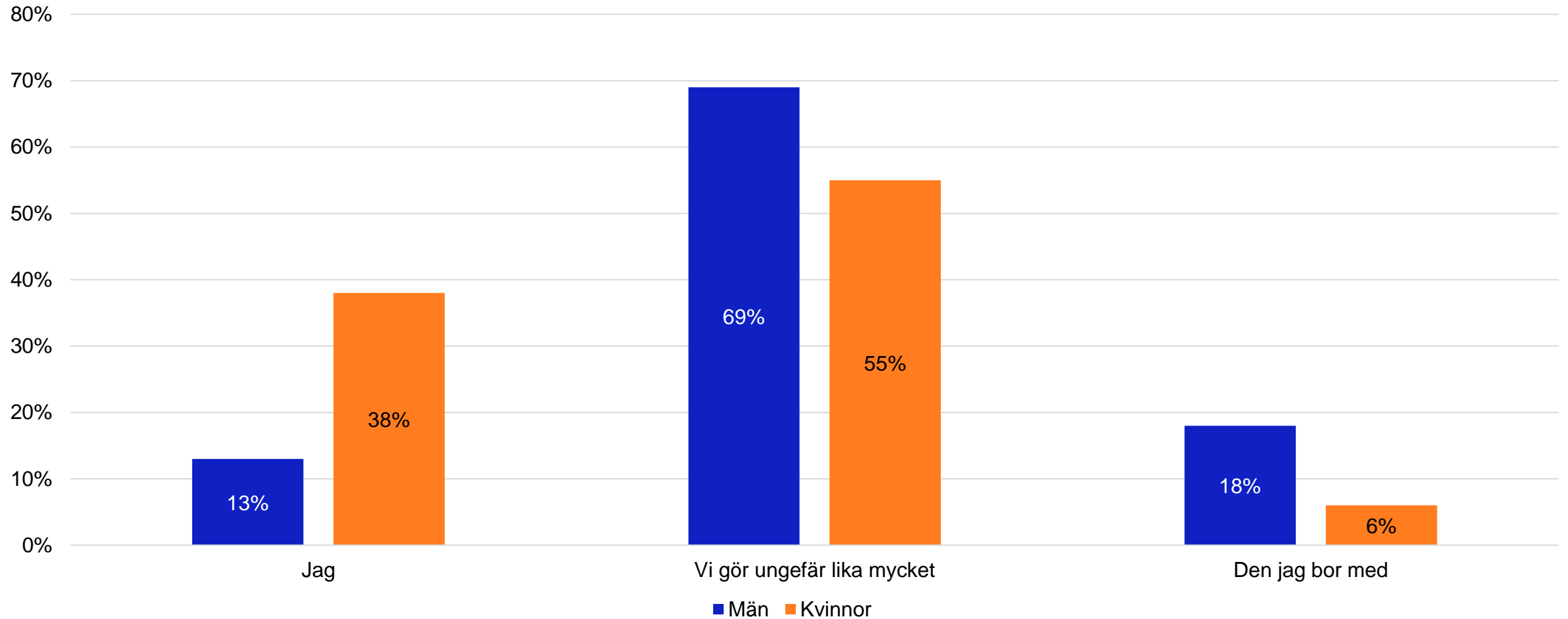


Hushållsarbete

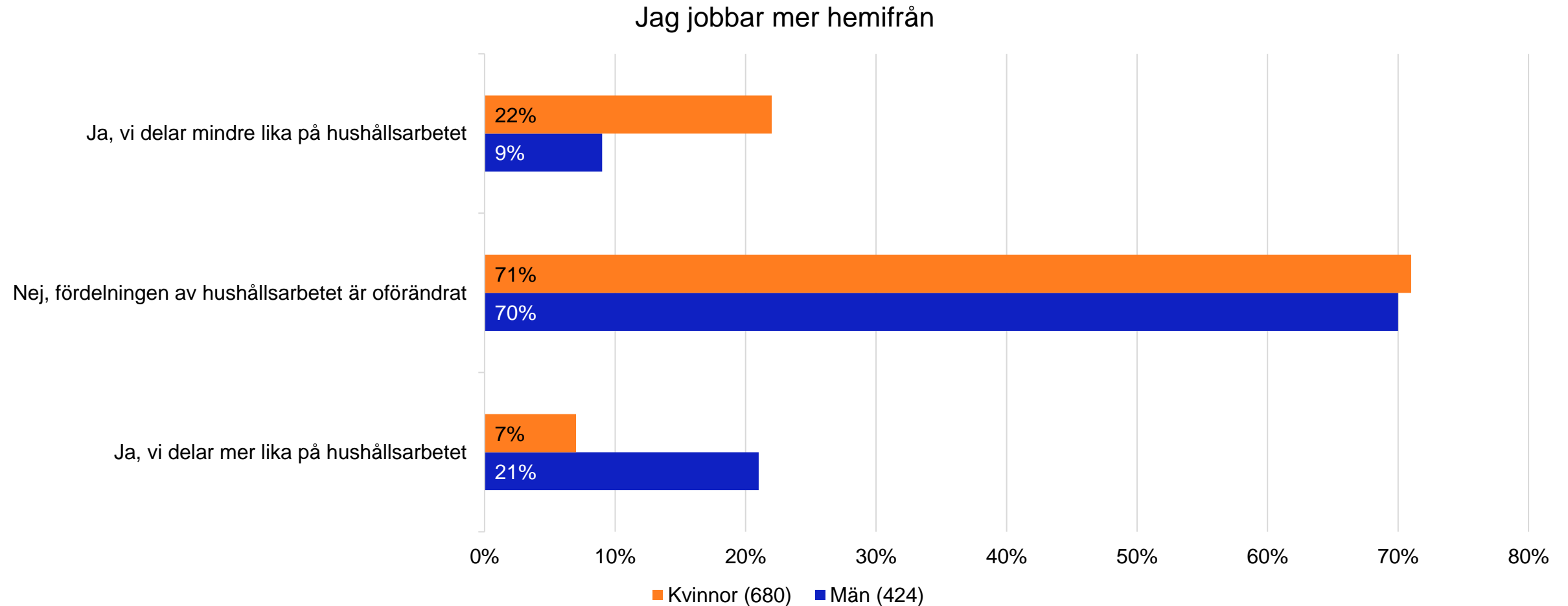
Resultat

- › 38 procent av kvinnorna uppger att de utför mest av hushållsarbetet.
- › 55 procent av kvinnorna och 69 procent av männen uppger att de gör ungefär lika mycket.
- › 22 procent av kvinnorna som jobbar mer hemifrån än sin partner anser att hushållsarbetet har blivit mindre lika fördelat.
- › Av kvinnor som började att arbeta hemifrån under pandemin är det något fler som uppger att de gör mest av hushållsarbetet jämfört med de kvinnor som har jobbat hemifrån även före pandemin.
- › Att ha barn innebär att hushållsarbetet ökar för både kvinnor och män. Vi ser en större procentuell ökning hos män med barn än kvinnor med barn.

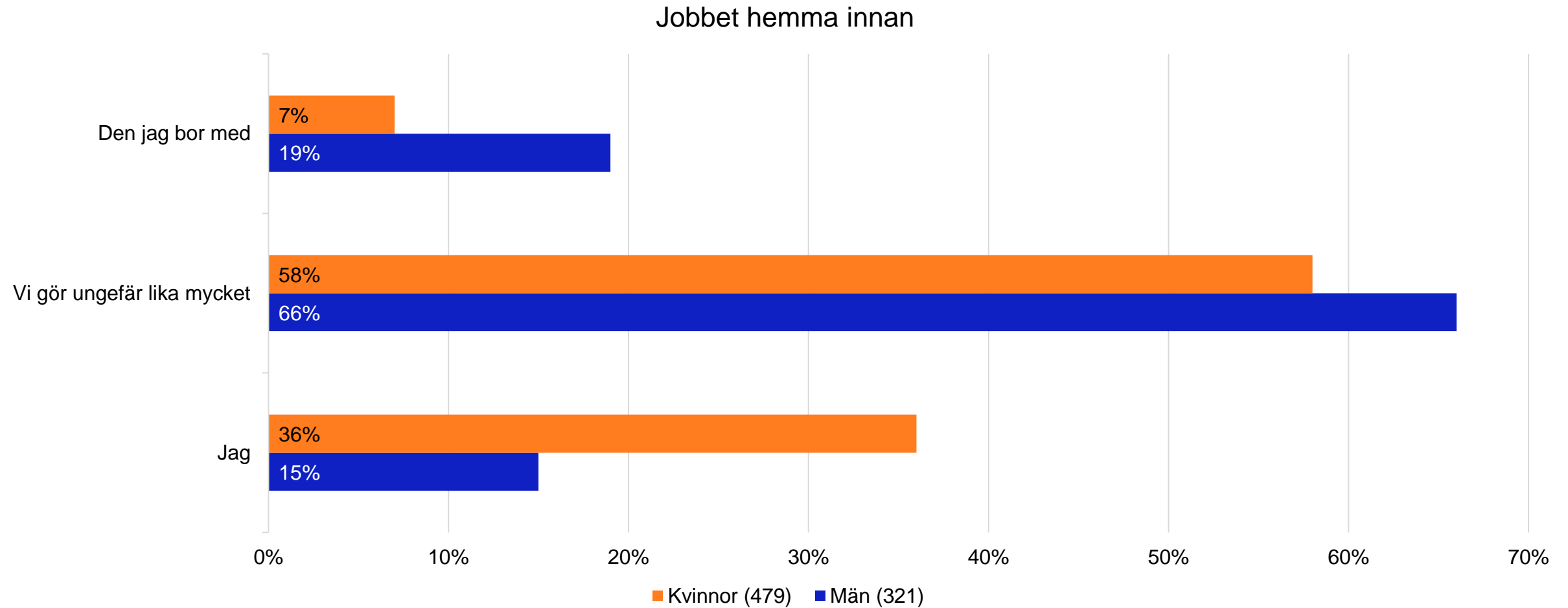
Vem gör mest av hushållsarbetet?



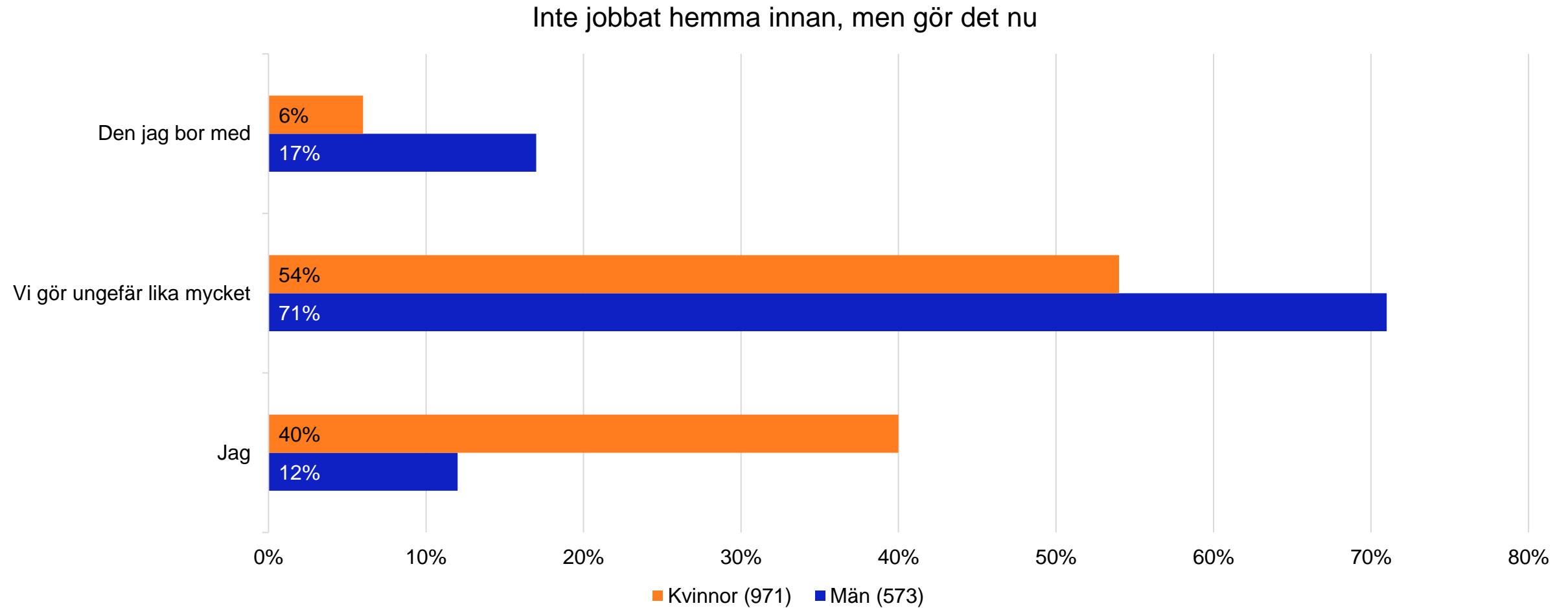
Har fördelningen av hushållsarbetet (inklusive vem som tar hand om barn) mellan dig och den du bor med påverkats av coronapandemin?



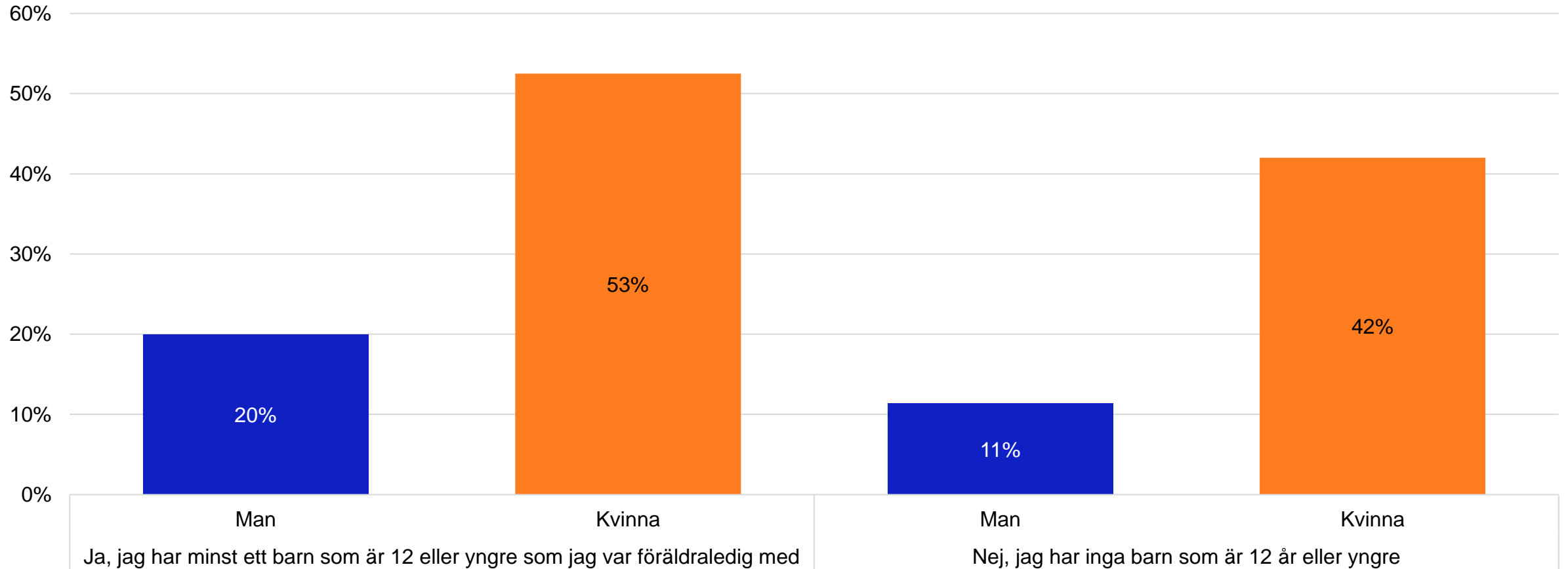
Vem gör mest av hushållsarbetet?



Vem gör mest av hushållsarbetet?



Vem gör mest av hushållsarbetet? (De som arbetar mer hemifrån än den de bor med)



Akavia tycker:

Arbetsgivare måste skapa struktur och arbetsklimat som tillåter flexibilitet.

Att slippa långa resvägar och råda mer över sin tid underlättar för människor att kombinera förvärvsarbete med familj och privatlivet i övrigt. Det gynnar jämställdheten genom att både kvinnor och män kan arbeta på lika villkor.

Samtidigt som mycket arbete kan utföras hemifrån, behöver det bli tydligt vad som behöver ske på plats på kontoret. Då minskar också risken för att missgynna medarbetare som föredrar mer arbete hemifrån, vilket långsiktigt skulle kunna göra kvinnor till förlorare.

Mötesfria dagar, särskilda dagar när arbetsgruppen träffas på kontoret och har gemensamma möten, policy för vilka möten som ska vara fysiska och vilka som ska vara digitala. Detta är några sätt att gynna flexibilitet och undvika att medarbetare hamnar utanför.

Skillnaderna mellan kvinnors och mäns önskemål måste uppmärksammas.

Akavias undersökning visar att kvinnor i större utsträckning än män vill fortsätta att förlägga arbetet hemifrån och att männen har en större önskan att gå tillbaka till kontoren.

Det finns en risk att männen genom att vara mer på kontoren får större chans än kvinnorna till mer utvecklande arbetsuppgifter och att männens karriärer påverkas mer positivt genom att bygga relationer och nätverk på plats.

Arbetsgivare måste uppmärksamma detta och inte missgynna medarbetare som väljer att förlägga mer arbete till hemmet när detta är möjligt. Detta är en fråga som måste uppmärksammas i arbetsplatsens aktiva jämställdhetsarbete.

Akavia tycker:

Akavia anser att det behövs ett arbetsmiljölyft.

Det nya flexibla arbetslivet har många fördelar, men riskerna måste tas på allvar. Med ett mer flexibelt arbetsliv behöver regelverket runt arbetsmiljön ses över genom att arbetsmiljölagen och relevanta föreskrifter uppdateras utifrån ett välbefinnandeperspektiv och att skärpta krav på redovisning och uppföljning införs. Lagen missar i dag väsentliga bitar kring välbefinnandet i arbetslivet.

Vidare bör företagens hållbarhetsarbete skärpas och även omfatta arbetsmiljöfaktorer. Statliga arbetsgivare skulle kunna gå före. Akavia vill att Statskontoret tillsammans med arbetsmiljömyndigheterna och parterna (det vill säga fackföreningar och arbetsgivarorganisationer) utreder hur det skulle kunna ske. Parternas arbete för en bättre arbetsmiljö och välbefinnande bör intensifieras.

Det behövs mer kunskap om hur arbete hemifrån påverkar jämställdhet och kvinnors löne- och karriärmöjligheter.

Kvinnor utför mer hushållsarbete än män och det ser ut att öka när kvinnor arbetar mer hemifrån.

Hur arbetet fördelas är en sak för varje individ eller familj att avgöra, men det påverkar också förutsättningarna i arbetslivet och behöver uppmärksammas.

För att öka kunskapen behövs det mer forskning om hur hushålls- och omsorgsarbetet påverkar det psykiska välbefinnandet.



Om Akavia

För dig som valt den akademiska vägen

- › Förbundet bildades av Jusek och Civilekonomerna 2020.
- › I dag samlar förbundet 130 000 ekonomer, jurister, samhällsvetare, it-akademiker, personalvetare och kommunikatörer.
- › Akavia betyder den akademiska vägen, AKA för akademi och VIA för väg.
- › Förbundet är partipolitiskt obundet och det näst största förbundet inom Saco.



Vill du veta mer?

- › Är du intresserad att läsa någon av våra andra rapporter kan du klicka dig vidare här: [Akavias rapporter](#)

Frågor?

Kontakta oss



Patrik Nilsson, samhällspolitisk chef

070-665 29 05

patrik.nilsson@akavia.se

Twitter @hpvnilsson



Caroline Cederquist, pressansvarig

070-665 29 01

caroline.cederquist@akavia.se

Twitter @CarolineCeder

Tack!

info@akavia.se
akavia.se



AKAVIA